



Дом детского творчества приглашает на новую программу

## «АКВА-ТЕРАПИЯ»

Программа актуальна для разных категорий детей с ОВЗ детей, имеющих общие проблемы в развитии:

- проблемы в развитии эмоционально – волевой сферы;
- сложности в психическом развитии, конфликты во взаимоотношениях, страхи, проблемы в адаптации к группе сверстников;
- проблемы сенсорного развития;
- слабо развитая мелкая мускулатура рук.

**Цель программы:** педагогическая коррекция детей дошкольного возраста с ОВЗ с использованием технологии аква-терапии.

**Новизна данной программы** заключается в использовании технологии аква-анимации и игр с водой как способа психологической работы с детьми.

Аква-анимация — рисование на воде, это завораживающий танец красок, который, переплетаясь между собой, образует удивительные узоры. Рисование на воде полезно и увлекательно. Рисование на воде — это не только знакомство с древним видом искусства и освоение необычной техники рисования, но и один из способов расслабиться, погрузиться в мир цветов, узоров и форм, получить заряд позитивных эмоций на долгое время и массу приятных впечатлений.

Игры с водой имеют выраженный терапевтический эффект. Сама фактура воды оказывает приятно-успокаивающее воздействие, дает эмоциональную разрядку. Играя с водой, ребенок может сбросить отрицательные эмоции и получить положительный заряд энергии.

Играя с водой, дети познают окружающий мир, знакомятся со свойствами веществ, учатся терпению и трудолюбию. Эти игры помогают развивать мелкую моторику, координацию движений, дают представление о таких важных понятиях, как «много-мало», «быстро-медленно».

Игры с водой создают у детей радостное настроение, повышают жизненный тонус, дают детям массу приятных и полезных впечатлений, переживаний и знаний.

**Программа предназначена для детей 5-10 лет.**

**Срок реализации программы**

Общий объем реализации программы- 72 часа.

Содержание программы реализуется за один год обучения.

Занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме 1 раз в неделю.

Обучение бесплатное.