

Дом детского творчества приглашает на новую программу

«ВОЛШЕБНЫЙ МИР СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ»

Адаптированная коррекционно-развивающая программа по развитию эмоциональной сферы для детей с ОВЗ в условиях сенсорной комнаты.

Сенсорная комната - это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания и вестибулярные рецепторы.

В сенсорной комнате с помощью различных элементов создаётся ощущение комфорта и безопасности. Спокойная цветовая гамма обстановки, мягкий свет, приятные ароматы, тихая нежная музыка - все это создает ощущение покоя, умиротворённости. Созданные условия не только дают приятные ощущения, но и применяются для терапии. Не зря сенсорную комнату называют “комната-доктор”. Пребывание в сенсорной комнате способствует:

- + улучшению эмоционального состояния;
- + снижению беспокойства и агрессивности;
- + снятию нервного возбуждения и тревожности;
- + нормализации сна;
- + активизации мозговой деятельности;
- + ускорению восстановительных процессов после заболеваний.

Сенсорная комната используется как дополнительный инструмент терапии и повышает эффективность любых мероприятий, направленных на улучшение психического и физического здоровья детей с ОВЗ.

Цель программы: расширение жизненного пространства, смена впечатлений и видов детской деятельности, повышение эффективности мероприятий, направленных на улучшение психического и физического здоровья детей, снижение их утомляемости и профилактику психоэмоционального напряжения.

Сенсорное развитие включает в себя развитие зрительного, слухового, тактильно-двигательного и вкусового восприятия, закрепление воспринятого предмета и свойства в слове, а также формирование взаимосвязи между всеми анализаторными системами. Основная коррекционная работа педагога в сенсорной комнате направлена на стимуляцию всех сенсорных процессов. Чаще всего именно здесь проявляются наибольшие трудности в развитии детей с ограниченными возможностями здоровья.

Программа предназначена для детей с ОВЗ от 3 до 7 лет и от 8 до 12 лет.

Срок реализации программы

Общий объем реализации программы - 72 часа.

Содержание программы реализуется за один год обучения.

Занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме (2-4 человека) 1 раз в неделю по 2 часа.

Время занятий в сенсорной комнате (2 часа) 40 - 45 минут.

Обучение бесплатное.